ベテランで〝応急処置〟

2013 4/30 北日本

患者を診察する外科の澤崎医師（中央）と宮崎医師（右）＝南砺中央病院

医師不足の南砺中央病院　元院長や教授4人着任

南砺中央病院の常勤医数は2003年度の17人に対し、11、12年度は5、6人。同病院に医師を派遣してきた金沢大医局からの〝供給〟が滞っているのが主な理由だ。

11年10月から13年3月までの1年半は外科の常勤医がゼロとなり、外科での手術や入院患者の受け入れができなかった。この間、常勤医を確保していたのは16診療科のうち内科と整形外科のみ。三浦院長は「総合病院としての機能を十分発揮できず、どん底の状態だった」と振り返る。

本年度着任した4人は外科2人と内科、耳鼻咽喉科それぞれ1人。このうち3人は前任地の病院を定年退職した65歳で、外科の澤崎邦廣・前高岡市民病院長と宮崎仁見・前河北中央病院（石川県津幡町）副院長、内科の山本健一・前金沢大がん研究所長・教授だ。それぞれ手術や外来診療などを受け持つ。外科部長と人間ドック室長を兼務する澤崎医師は「40年近く外科医として歩んできた経験と人脈を生かし、病院を支えたい」と決意を示す。

この3人の着任が実現したのは、南砺中央病院による金沢大医局への働き掛けが大きい。金沢大附属病院の富田勝郎院長が南砺市福光地域出身である縁を頼りに、田中市長があいさつに出向くなどパイプづくりを進めた。同大医局で富田院長と師弟関係にある三浦院長の人脈も生かし、若手や中堅の派遣はなかったものの、同大医局出身のベテラン医師の着任につなげた。

常勤医は9人に増えたが、医師不足は今も解消されず、常勤医を確保するのは16診療科のうち4科にとどまる。09年度から外れていた救急輪番病院への復帰の見通しも立っていない。三浦院長は「今回着任した4人は経験、知識とも豊富。その人たちから学びたいという若手が集まれば、人材確保の新たな道が見えてくる」としている。

人材難の県内病院

県内では南砺中央以外でも医師不足に陥っている病院が多く、診療科の休止などに追い込まれるケースが目立っている。新卒医師が自由に研修先を選べる新臨床研修制度が2004年に導入された後、自治体病院などへの「医師供給源」となってきた大学医局から都市部に人材が流出している上、各病院で研修医を十分確保できないためだ。

あさひ総合病院は08年度に全199床のうち49床を閉鎖し、09年度には平日午後の内科診療が休止に追い込まれた。ほかにも09年度から小児科を休診している富山労災病院などがある。

県が昨年4月、24公的病院を対象に行った調査では、13病院で計122人が不足しているとの結果が出ている。こうした状況から、富山大は県の要望を受け、07年度に県内高校生を対象にした「地域枠」を、09年度には県内医療機関での一定期間の勤務を条件にした「特別枠」を医学部に創設した。県は11年度、医学生が県内病院を見学する際の旅費助成制度を導入。若手医師の呼び込みに知恵を絞っている。

休診・病床閉鎖目立つ

絢爛豪華

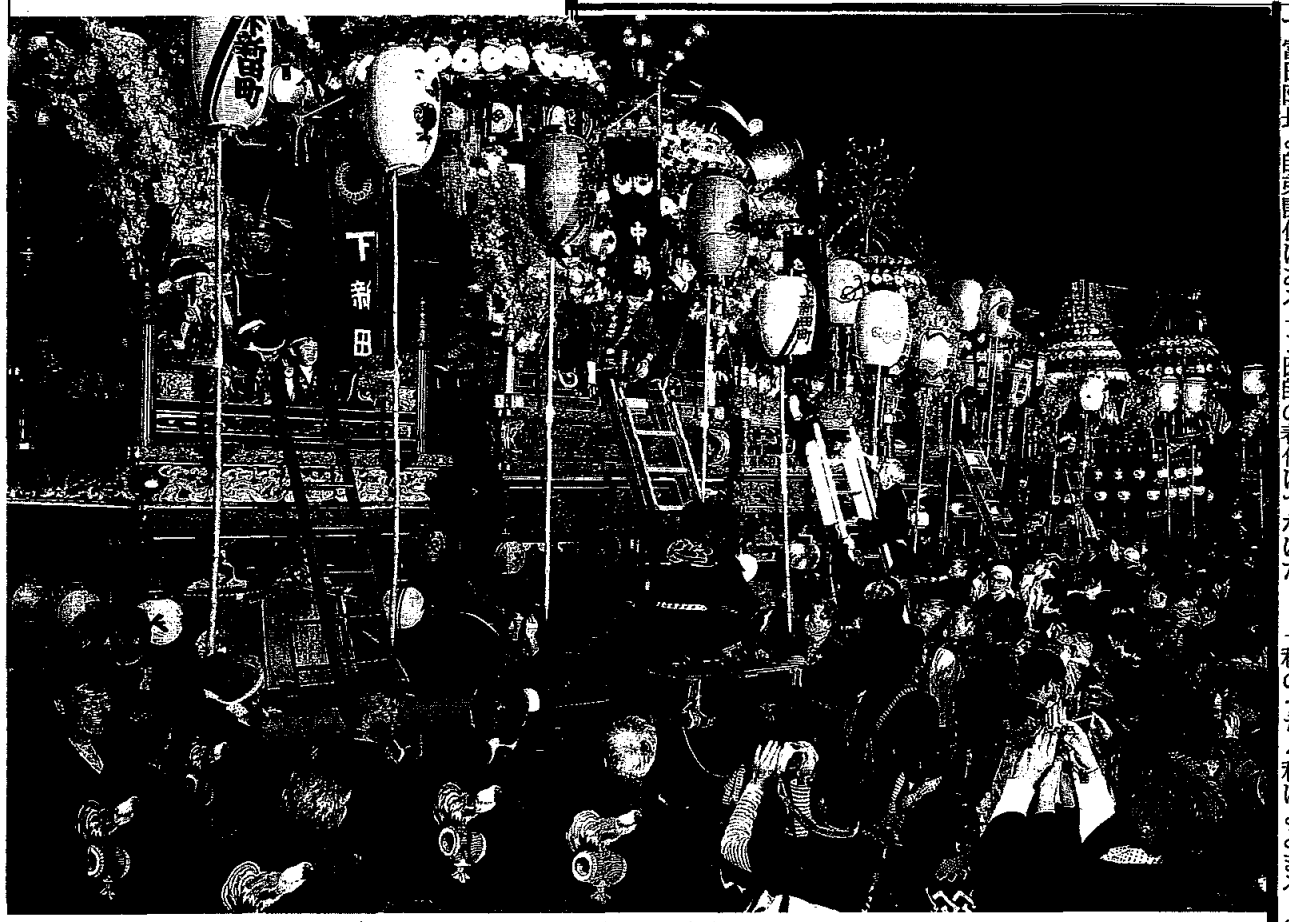
石動曳山祭 11基勢ぞろい

小矢部市の春の伝統行事「石動曳山祭」が29日、市中心部で行われた。同市八和町の市商工会館前に絢爛豪華な11基の山車が勢ぞろいし、大勢の見物客を魅了した。夜には山車がライトアップされた。【webunに写真3枚】

同祭は江戸時代後期から続くとされる愛宕神社の春季例祭。花笠を飾った「花山車」は、能登・加賀の大工や井波の彫刻師、高岡の彫金師らの手によって製作され、古いもので約250年の歴史を持つ。

午後3時ごろ、同会館前の神社に設けた御旅所に11基の山車が集結。巡行式の後、11基は車輪のきしむ音を響かせながら街中を練り回った。交差点では引き手が豪快に山車を方向転換させ、見物客を沸かせた。

夕方には山車はちょうちんをともした姿に変わり、同会館前に再び勢ぞろい。午後7時ごろ、桜井市長らが点灯ボタンを押し、ライトアップされた。周辺の道路には露店が並び、華やかな祭りの雰囲気を楽しむ人でにぎわった。



勢ぞろいしライトアップされた山車＝小矢部市八和町

八尾で住宅全焼

けが人なし

29日午後2時20分ごろ、富山市八尾町岩屋、会社員、藤井智也さん(36)方から出火、木造2階建て延べ約220平方㍍を全焼した。けが人はなかった。

富山西署によると、近くの住民が炎に気付いて119番した。藤井さんは妻と子ども2人の計4人暮らし。出火当時、妻と子ども2人が家にいたが、逃げ出して無事だった。藤井さんは外出していた。

同署は、30日朝から実況見分して原因を調べる。

不明2人のテント回収

白馬岳雪崩事故

長野県・北アルプス白馬岳（2932㍍）の雪崩事故で29日、行方不明になっている山口市の50歳と32歳の男性のテントが見つかり、2人が所属する宇部山岳会のメンバーが回収した。

長野県警などは同日の捜索で、デジタルカメラとサングラス、ピッケル、手袋を発見。デジカメは残っていた画像から2人の所持品とみられる。30日は天候が崩れる見通しで雪崩の危険性が大きいため捜索活動は見合わせ、以降も通常のパトロールの範囲にとどめる方針。

29日も各地で登山者の事故が相次ぎ、岐阜県高山市の北ア・奥穂高岳（3190㍍）で神奈川県伊勢原市の男性(36)が転落し意識不明の重体。岐阜県中津川市の中央アルプス・恵那山（2191㍍）で名古屋市の男性(68)が滑落して擦り傷を負った。北ア・杓子岳（2812㍍）で28日に滑落して死亡したのは京都市の自営業塩山雅さん(57)で、死因は心疾患の疑いと分かった。

風車

○…魚津市内のゆるキャラ「ミラたん」か「ミラりん」「魚津寒ハギさむらい　如月王たん」が29日、富山大和（富山市総曲輪）1階に登場し、魚津をPRした＝写真。

○…海産物やスイーツを販売する「魚津の特産品フェス

神戸大 2013 4/30 北日本

がん防ぐ物質発見

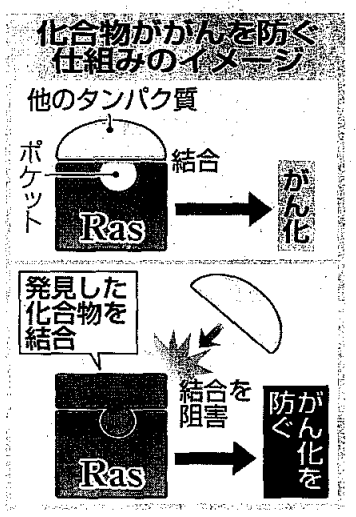
原因タンパク質を抑制

多くのがんの発症に関与するタンパク質「Ｒａｓ（ラス）」の働きを阻害する化合物を、神戸大大学院の片岡徹教授らのグループが発見し、29日付の米科学アカデミー紀要電子版に発表した。化合物をマウスに投与し、がん増殖を抑えており、新たな抗がん剤開発につながると期待される。

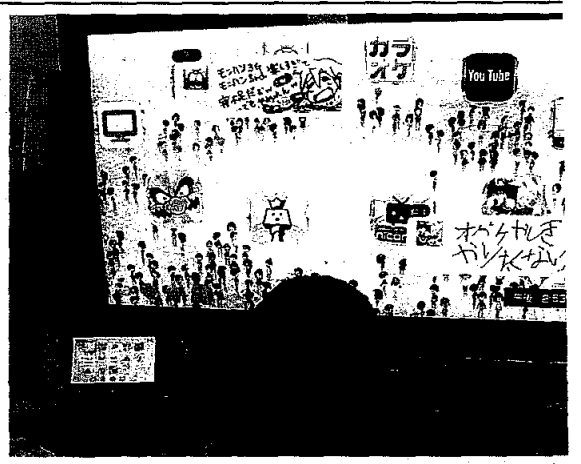
Ｒａｓを作り出す遺伝子が突然変異している場合、Ｒａｓは他のタンパク質とくっつき、細胞をがん化させる信号を伝達するようになる。グループによると、がん全体の原因の約2割はこのケースで、大腸、膵臓がんで割合が特に高い。

グループは、大型放射光施設スプリング８（兵庫県）でＲａｓを解析し、2005年、表面に化合物が結合できるポケット構造を発見した。ポケットに結合する化合物があれば、他のタンパク質とくっつくのを邪魔して信号伝達を阻み、がん化を防げる。コンピューターのシミュレーションや作用実験を進め、約4万の候補物質から三つを選び出し「Ｋｏｂｅファミリー化合物」と名付けた。

ヒトの大腸がんを移植したマウスに化合物を投与すると、投与していない場合と比べ、がんの増殖が約5割抑えられた。



片岡教授は「化合物を改良し、３年後には臨床試験をしたい」と話す。

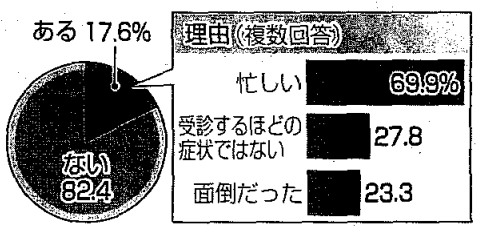


機構（ジェトロ）によると、知的財産をめぐり日本の大企業同士が世界各国で争うことになれば異例。申し立ては今年3月22日付。特許庁は今

「Ｗｉｉ Ｕ」を起動すると現れる「わらわら広場」の画面

自らの受診遅れを後悔した経験のある医師の割合

※ケアネット調べ



医者の不養生、現実

ネットで1000人調査

2割「受診遅れ」後悔

2割近くの医師が、体調を崩した時に「もっと早く受診すれば良かった」と後悔した経験があることが、医師向け情報サイトを運営するケアネット（東京）の調査で分かった。体調を崩しても多忙で受診できず、結果的に〝医者の不養生〟になってしまう実態が浮き彫りになった。

調査はインターネットで3月に実施。会員医師千人から回答を得た。

調査では17・6％の医師が「もっと早く受診すれば良かった」と回答。受診が遅れた理由（複数回答）では「忙しかった」が69・9％で最多。「受診するほどの症状ではないと思った」（27・8％）、「面倒だった」（23・3％）が続いた。

健康診断か人間ドックを「必ず受けている」とした医師は68・7％。「受けないことがある」は19・3％で、「受けない」という医師も12・0％いた。

医師の健康管理についての自由記述では「健康診断で引っかかっても、多忙のため受診できない」と嘆く声や「人間ドックの再検査を受けた際、病名の告知前に患者さんがどれほど心配しているかを実感した」との回答があった。

県内各地で夏日

魚津で蜃気楼

高気圧に覆われた29日の県内は南寄りの風が吹き込み、最高気温が富山市秋ケ島で26・5度まで上がるなど、10カ所ある観測点のうち5カ所で25度を超える「夏日」となった。

最高気温は八尾で25・6度、高岡（伏木）で25・5度、南砺高宮で25・3度を記録。空気が乾燥し、富山地方気象台は県内全域に乾燥注意報を出して火の取り扱いに注意するよう呼び掛けた。

魚津市の海岸では、富山市から射水市方面に蜃気楼が観測された。午前11時ごろから夕方まで、風景がバーコード状に見えたり、沖合の船が反転するなどの変化が断続的に続いた。今季7回目の出現で、魚津埋没林博物館によると5段階（Ａ～Ｅ）のＣランクだった。

同気象台によると、30日は寒冷前線が通過するため、未明から朝までは雨や雷雨で、日中は曇りや晴れの見込み。最高気温は富山20度、高岡（伏木）19度と予想している。

きょうからポーランド祭

高岡 在日商議所会頭らＰＲ

在日ポーランド商工会議所のピーター・ロバート・スシツキ会頭らは29日、北日本新聞高岡支社を訪れ、30日から高岡で開かれる「ポーランド祭ｉｎ高岡」（北日本新聞社後援）をＰＲした。

同祭は高岡御車山祭に合わせて5月1日まで開催。30日は午後4時から始まり、ポスター展やビアガーデン、ポーランド出身のシンガー・ソングライター、シャタ・クシュさんのライブなど多彩な催しを繰り広げる。ツィリル・コザチェフスキ駐日ポーランド大使が訪れる。

スシツキ会頭は「日本とポーランドの交流を深める楽しいイベントにしたい」と話した。同商工会議所会員の塚本商事（同市末広町）の塚本雅彦取締役と同市の日本画家、山口みき子さんが同行した。イベントの問い合わせは塚本商事、電話０７６６（２０）０７９１。

イベントをＰＲする（左から）スシツキ会頭と塚本取締役＝北日本新聞高岡支社

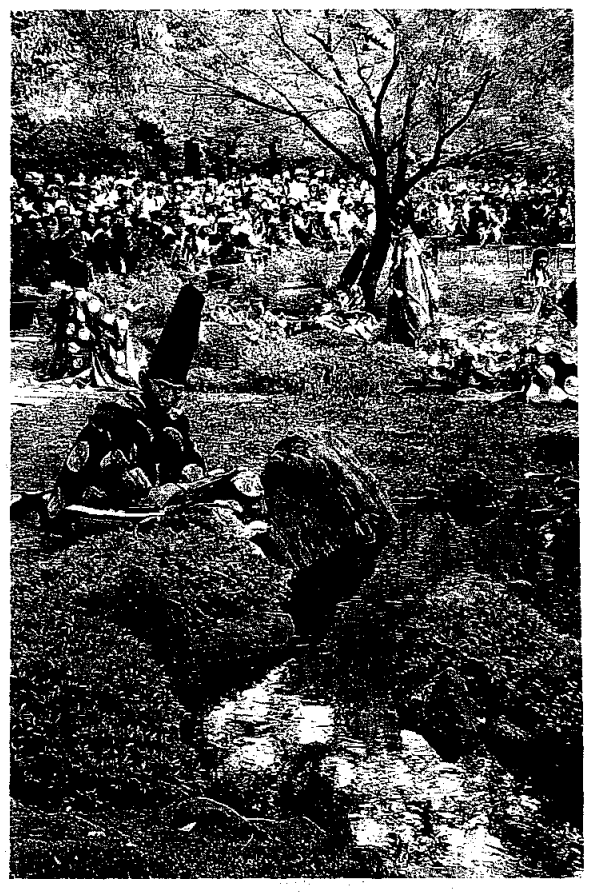
華やかに「曲水の宴」

京都

平安時代の貴族が催した歌会遊びを再現した「曲水の宴」が29日、京都市伏見区の城南宮で開かれ、暖かい陽光が新緑の木々を照らす中、観光客が華やかな歌会の情景を楽しんだ。

曲水の宴は古代中国で始まったとされる宮中行事。庭園を流れる「遣水」という小川に沿って男女7人の歌人が座り、この日の歌題「海辺春朝」にちなんで次々と和歌をしたためた。

色鮮やかな平安装束の狩衣や小袿を身にまとった歌人は、筆で短冊に和歌を書き付けると、小川を流れてくる台に載せられた酒杯を飲み干し、代わりにヤマブキの花を添えてゆっくりと流れに戻していた。



平安時代の貴族が催した歌会遊びを再現し、城南宮で開かれた「曲水の宴」＝29日、京都市伏見区

石川県

金沢市

奥村 幸次さん（おくむら・こうじ）28日死去、94歳 自 駅西本町2の11の44 葬 30日正午から広岡のサンレー金沢紫雲閣 喪 長男、明幸（あきゆき）さん。

政村 隆義さん（まさむら・たかよし）さん

坂下 藤二さん（さかした・とうじ）27日死去、83歳 自 安田町3の8 喪 長男、隆（たかし）さん。

吉井 澄子さん（よしい・すみこ）27日死去、87歳 自 願海寺501の46 喪 長男、猛志（たけし）さん。（葬儀は終了しました）

浅生山 勝春さん（あそやま・かつはる）29日死去、85歳 自 綾田町3の10の8 通 30日午後7時 式 1日午前10時からいずれも稲荷元町のセレモニーホール平安 喪 長男、勝博、かつひろ）さん。

亀谷 和男さん（かめたに・かずお）28日死去、59歳 自 大町1区西部177の1 通 30日午後6時 式 1日午前10時からいずれも西番のセレモニーホール富山 喪 長男、敏孝（としたか）さん。

小森 憲二さん（こもり・けんじ）28日死去、86歳 自 大町1区西部177の1 通 30日午後6時 式 1日午前10時からいずれも岩瀬神明町248 通 30日午後7時 式 1日午前10時からいずれも岩瀬赤田町のセレモニーホール北 喪 長男、誠一（せいいち）さん。

徳田 亮太さん（とくだ・りょうた）28日死去、26歳 自 上野寿町1の119 通 30日午後7時 式 1日午前10時からいずれも黒瀬北町のシティホール掛尾 喪 父、勇（いさむ）さん。

射水市

西谷 安（にしたに・やすし）さん

向芳（むかいよしお）28日死去、88歳 自 寺321 通 1日午前10時 式 1日午前10時も広小路 喪 長男、

川崎 みやこ（かわさき・みやこ）護町11の 式 1日

長原 ひろし（ながはら・ひろし）20 出町5の 守護町1の 時 式 1日 れも戸出栄 喪 妻、

狩野 みつゆき（かのう・みつゆき）北 寺町 日午前 町のセレ 長男、外

黒川 たけのぶ（くろかわ・たけのぶ）自 石瀬4の 時 式 1日 れも下黒 ル高岡 喪 さん。

七尾市

村先 勝（むらさき・かつまさ）自 額新保11 後7時 式 1 ずれも野々 モニー会館 女、ゆかり

北村 初（きたむら・はつえ）松寺町 歳 自 時 式 1日午 も広岡のサ 喪 孫、忠靖

前田 清（まえだ・きよかつ）

式 1日午前 鳴和台の七 沢 喪 長男、

【本 【ボー 等等等等等 12345 ▽キャ ▽販

第756回ロト6宝くじ（29日）

（第3種郵便物認可）　北日本新聞　2013年（平成25

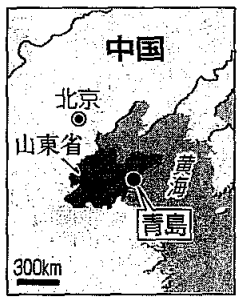
日本式介護 中国で人気

富裕層狙い輸出加速

日本の介護サービスの海外輸出が加速している。一人っ子政策の影響で急激な高齢化が進む中国では介護施設などの需要増が確実。日本勢は拡大する富裕層に照準を合わせ、丁寧で質の高い「日本式」サービスを売り込む。中国山東省青島にオープンした最先端の高級老人ホームを訪ねた。

日中合弁の「新華錦・長楽国際老人ホーム」で、スタッフが見守る中、マージャンを楽しむ入居者＝13日、中国山東省青島（共同）

山東省・最先端施設ルポ



「体調はどうですか。血圧を測りましょうね」。2011年11月に開所した日中合弁の「新華錦・長楽国際老人ホーム」。ケア部門の女性責任者、張偉さん(31)が仮入居中の陸仁発さん(81)に笑顔で声を掛けた。春の日が差す娯楽室で書道をしたり、マージャン卓を囲んだり、思い思いに過ごす約10人のお年寄り。張さんら20～30代のスタッフ4人が寄り添っていた。

海岸から約4キロの高台に立つ高級マンション街の一角。27階建てのホームは7タイプの個室計161室を備え、約200人の受け入れが可能だ。食事は毎回異なるメニューを準備。昼食のギョーザやスープを楽しむ入居者の様子を、親族を入居させたいと見学に訪れた人々が見つめていた。

「脂っこくない食事が素晴らしい。実の親に接するようなスタッフの温かさもうれしい」と陸さん。軽い介護が必要な78歳の妻と近く正式に入居する予定だ。

介護事業を手掛ける「ロングライフホールディング」(大阪市)から出向した同ホームの塩寄章副総経理(39)＝神戸市出身＝によると、中国大手企業から合弁の申し入れがあったのは10年。「中国では福祉事業が伸びるのは確実だが、ノウハウがない」として、トップ自ら訪日して交渉に当たる熱の入れようだったという。

中国では「子どもが親を養う」のが基本。介護保険はなく施設整備も遅れており、北京市でも老人ホームの利用者は高齢者のうちの10%にとどまっている。

館内には専用病院に加え、プールや茶室、映画室があり、内装も高級感が漂う。最大の売りは「ホテルのようなおもてなし」。スタッフも日本の研修で〝接客術〟を学んだ。

部屋のタイプに応じて約130万元(約2千万円)～約200万元を預けて入居する会員なら、費用を利息で賄える。非会員は毎月の支払金が6千元からと日本並みの価格だ。入居者の主流は「子どもが実業家」などのケースで、ターゲットは「親思いの忙しい富裕層」。

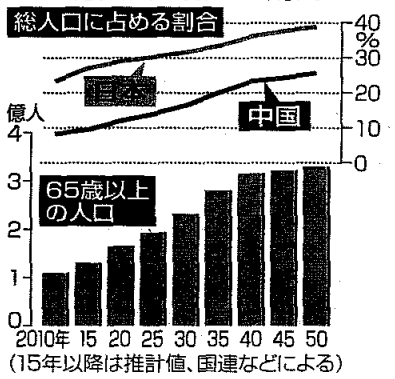
「ある程度お客さんが入居し、設備も整った」と手応えを語る塩寄さん。15年に中国の介護市場規模は6兆円を超える見通し。さらに入居者獲得を目指す一方、「日本式」を実践できるスタッフ養成を急ぐ考えだ。

（青島共同＝松岡誠）

「新華錦・長楽国際老人ホーム」で、ギョーザを食べる入居者

日本の福祉事業者

海外展開で生き残り



中国や韓国を筆頭に高齢化が進行するアジア諸国などが、いち早く高齢化社会に移行した日本の〝最先端〟の介護施設・サービスに熱い視線を注いでいる。多くの国では家族による介護が中心で担い手不足も深刻。ノウハウを培い、日本の高齢者人口が減り始める約30年後を視野に生き残りを図る日本勢にとっては、海外市場拡大の好機となっている。

国連の推計によると、2045年までに中国、韓国、タイ、ベトナムなどが、人口の14%以上を65歳以上が占める「高齢社会」に相次いで突入。

こうした中、中国ではウイズネット（さいたま市）が大連で訪問介護を始めたほか、日本式の介護技術を教えるセミナーを実施。タイでは老人ホーム運営のリエイ（千葉県浦安市）が、介護サービス付き高級アパートを開設している。

ロングライフホールディング（大阪市）は、中国に続き年内にインドネシアに富裕層向け老人ホームを開く。インドネシアの施設は入居金が日本と比較して割安な上、日本の国家試験に合格し、日本語に堪能な介護福祉士らもスタッフとして採用する予定で、将来は日本人の入居も見込む。

「公文式」で知られる日本公文教育研究会（大阪市）が、認知症予防・改善に効果がある学習療法を米国の複数の介護施設で実践した例も。

海外進出を急ぐ理由についてロングライフは「いずれ日本の高齢者人口も減る。長期的な企業の存続と成長のためにも必要」と説明する。

内閣府によると、総人口が減少する中で日本の高齢化率は上昇を続けるが、42年以降は高齢者人口も減少に転じる。

いずれ到来する国内市場の縮小をにらみ、日本の介護産業の海外展開は一層広がりそうだ。

（共同＝豊田祐基子）

国内市場縮小にらむ

域経済産業調査によると、全国10地域の景況判断が前期（20である。印刷、プラスチック、は1ドル＝80円前後だったのが1ニをはじめ自動車や主力業種にも拡大したが、県内ではまだ慎値の高いアイデアを練り、前へ進みたい。

2013 4/30 北日本

平和条約を締結する。
一、日ロ行動計画を含むこれまで採択された全ての文書・合意に基づいて平和条約交渉を進めることで合意。
一、平和条約問題について双方受け入れ可能な解決策を作成が重要との認識で一致。
一、安全保障・防衛分野における協力拡大の重要性を確認。外務・防衛閣僚級協議（2プラス2）を立ち上げることで合意。
一、日本外務省とロシア安全保障会議事務局との定期協議実施。
一、防衛当局間・部隊交流の拡大、テロ・海賊対策を含む新たな協力分野の模索の必要性で一致。
一、国際テロリズム、国際組織犯罪、麻薬の違法取引への対策を目的とした刑事共助を含む関係当局間の協力を深化。
▽経済協力
一、互恵的な貿易経済協力の全面的な深化が関係強化のために重要との認識で一致。
一、極東・東シベリア地域における協力推進のため両国間のため日ロ両政府間の協定発効を歓迎。原子力安全を含む原子力分野での協力を進展させることを確認。
一、原子力エネルギーに対する信頼回復のため、原子力安全についての国際的な法的枠組みの強化、核物質の防護に関する条約改正の早期発効の重要性を指摘。
一、競争力のある価格でのエネルギー供給を含む互恵的な条件での石油・ガス分野のエネルギー協力の拡大。
▽文化交流
一、文化センター設置協定締結。
一、2014年を「日ロ武道交流年」とすることを決定。
▽北朝鮮
一、核兵器・弾道ミサイル製造を放棄しない北朝鮮の行為を非難。国連安全保障理事会決議および6カ国協議共同声明の順守を強く要求。ロシア大統領は日本人拉致問題の人道的側面に理解を表明し、日朝間の交渉による問題の早期解決の重要性を強調。
▽大統領訪日
一、首相は大統領に日本を公式訪問するよう招待、感謝をもって受け入れられた。具体的な時期は外交ルートで調整される。

前の講習会で一武家と侵の違い」の中で講師が言っていました。
今、私も当時の講師と同じ年齢になりました。倦怠感こそないものの体力、記憶力の低下に驚いたことがありました。それで今春から運動不足とストレス解消のため、バドミントン教室に通うことにしました。
学生時代に一時期とはいえ習った経験があり、それなりにできるだろうという自信があったのですが、昔できたこと社会
下の子
た。
2人
し。引
えれば
ました
なくて
ん買っ
たちよ
ていた。
新し
さがこ
う。入社
いた。

母と同じ年になる

小矢部市　野手　とめ（主婦　66歳）

暖かくなってきたので、庭の草むしりを始めた。腰をかがめっぱなしにしていたら、喉が渇いたので、五月人形に飾ってあるアマナツをさげて休憩することにした。

夫が55歳で亡くなった時に植えたジンチョウゲの横で腰を下ろし中、ふと子どもを思い子どもを刈ったアイのおじさんってきたんで買ったャンディかった。

歩向陽の会

富山市役所前　（4月）

松川河畔を花見ウオーク。地上15階からの雄大な立山連峰を眺め、ランチバイキングも楽しみました。（富山市　竹村龍二）

つなごう医療 169

在宅医療 大学病院

藤田保健衛生大 訪問看護を地域展開

専門的な知識駆使し 患者らの負担減らす

訪問看護を受け緩和ケアを続ける川越シツさん㊧。体調に合わせて軽い運動もする＝愛知県豊明市で

みが出なくなり、症状は改善。往診の医師も訪問看護師も、二十四時間体制で電話がつながる。「病院が引っ越してきてくれたようなもの。不安がなくなったことが、一番うれしい」と勝さんは話す。

◇

訪問看護は専属の看護師二人で担当。患者の年齢は問わず、新生児から高齢者まで対応し、対象地域は病院から半径十㌔圏内。現在は豊明市や名古屋市緑区の約千人を訪問する。

菜保子さんは「医療を担う病院と、介護中心になる自宅とのつなぎ目を、できるだけ少なくしていくことが私たちの役割」と話す。地域の医療機関や他のステーションなどとの連携を密に、手術後や緩和ケアが必要な患者らの在宅移行を目指す。

「介護分野の地域の中核となり、大学病院同士のつながりも今以上に深めることで、地域住民も安心できると思う」と力を込めた。

養状態の維持に取り組む。幅広い専門知識がある看護師が担当し、大学病院の医師との連携、連絡が密に取れる点も強みだ。

中核センター看護科長の小島

医療取材班▶iryouhan@chunichi.co.jp

医療に関する過去の記事は「中日メディカルサイト」で閲覧できます

この春、花粉症がひどくなったので、その原因物質を調べてもらおうと、近所の個人病院で血液検査を受けて先日、その結果を聞きに行きました。

すると、スギやヒノキなどの数種類の花粉のほかに、動物に対するアレルギーもあることが分かりました。わが家は動物を飼っているので、医師にそのことを伝えたところ、「殺して」と言われました。私は言葉を失いました。

動物アレルギーに「ペット殺して」

「ホンネ外来」は患者や家族、医療関係者らが医療現場での体験や感じたことを、それぞれの立場から語り合い、相互理解を深める欄です。〒460 8511（住所不要）中日新聞医療取材班。ファクス＝052(222)5284、上記の電子メールで。

紙面では匿名ですが、〒住所、名前、年齢、職業、連絡先を必ず記入してください。中日新聞医療サイトでも掲載します。

す」と答えると、「僕は医者だから言わせてもらうけど、（アレルギーを治すためなら）ペットなんて関係ない。殺して」と繰り返しました。

たとえ対象が小動物であっても、医療に携わる人が患者の前で、「殺す」という言葉を口にしたことに、驚きました。

今までずっとお世話になってきた医師で、信頼もしていたので、本当にがっかりしました。ショックです。

（愛知県＝女性38歳）

どんな成分が入っていて大事ですよね。サントリーに配合されている成分がうだと思ったので、サントリグルコサミンに決めましたげで毎日がスムーズです。スでも元気に踊っています。

SUNTORY

サントリーの グルコサミン品質実感キャンペーン

無料で1カ月分、今ならお試しいただけます。

抽選で1万名様に1カ月分のグルコサミン無料お試しセットをお届けします。 1世帯様・1回限り

特許を取得した確かな品質でスポートします。

サントリーは、グルコサミンに加えて、健やかな歩みのために、チンプラス」を独自配合。こ合わせで特許を取得しています。さらに、安心して飲み続けていただくために、食品メーカーならではの厳しい検査基準で品質管理を徹底。サントリーのグルコサミンが、スムーズな毎日を応援します。

医人伝

認知症患者と家族支える

福井県済生会病院（福井市）

看護師 里（さと） 裕一（ゆういち）さん（35）

2013 4/30 中日

休日を使い、昨年十二月から月一回、認知症の正しい知識を伝える「認知症サポーター養成講座」を、福井市内で開いている。

福井県済生会病院・脳卒中センター病棟の看護師。病棟でも認知症の人が増えたと感じる。なぜ病院にいるか理解できず、家に帰せと騒ぐ人、不安を訴える人。「患者さんの尊厳を守り、身体拘束などを減らすには看護師としてどう接すればいいか」。認知症を学ぶうち、早期に本人が受診できず、介護に疲れ果てている家族が多くいることなど、地域の問題にも目が向いた。

「高齢社会を支えるため、自分にできること」を見つめ、無料の講座を開くことに。資料は手作り。会場費も自己負担。講座から地域を変えたいと願う。

「認知症への意識が変わり、隣近所で困っている人がいたら手を差し伸べる。そうなれば認知症でも安心して暮らせる。人のつながりが強い福井ならできる」。そう信じる。

講義は一時間半。「認知症の人の気持ち」など、看護師経験も交え、支える人が知ってほしいことを伝える。「認知症でも感情は生きていて、周囲が感情を大切にすることがよい関係につながる」。聞き手は高校生から高齢者まで幅広い。サポーターとして、地域での活動を望む受講者もいる。そんな熱意を生かすため、高齢者がボランティアで高齢者を支える仕組みが必要と感じる。

認知症サポーター養成講座で「認知症でも安心して地域で暮らすには、支え合う心が大事」と語る里裕一さん

兵庫県内の工業高等専門学校を卒業。東京で三年間、数々の仕事を経験し、看護師を志した。困っている人を助け、元気づけたいと思ったから。二カ所の病院を経て四年前、今の病院に。脳血管疾患でまひが残る患者の食事介助などに加え、その知識を生かし、認知症患者の対応に苦労する同僚の看護師を助ける役割も担う。

福井市で祖父母に育てられた。祖父は八年前、認知症の影響で祖母らを敵視したまま、がんで亡くなった。看護学生だった里さんは、どう接していいか分からなかった。祖母は長く、祖父の死のショックを引きずった。あの時、認知症の知識があれば…。

「祖父母のような思いをする人を減らしたい。それが、僕の恩返し」。認知症への理解の輪が、少しずつ広がっている。（佐橋大）

中部の最前線

掲示板

◇地域健康感謝祭 5月26日前10～後2、金沢市鞍月東の映寿会みい病院、寿晃園ほか。健康、介護の相談や鍼灸（しんきゅう）体験、模擬健診など多彩なイベントを開催。有機野菜を販売するオーガニックマルシェも。入場無料。㊐同病院＝電076（237）8000

◇5月の富山県内ショッピングセンター献血 ファボーレ（富山市）で3、19日▽アピタ富山東店で5日▽イオンモール高岡で6、26日▽PLANT-3（滑川市）で12日▽㊐富山県赤十字血液センター＝076(451)5555

◇整形外科疾患教室 5月11日後1、名古屋市東区東新町1、中電ホール。脊椎と膝・股関節について専門医が講演。無料。はちや整形外科病院疾患教室事務局＝電052（751）8188、電子メールでinfo6@hachiya.or.jp＝へ申し込む。

いただきます

納豆春巻き

1人分346kcal、塩分0.8g

【主な材料・2人分】納豆2パック（100g）、スライスチーズ2枚、シソの葉8枚、春巻きの皮（大）4枚

【作り方】❶納豆は付属のたれを混ぜる（なければしょうゆ小さじ½、からし少々を混ぜる）❷スライスチーズは半分に切る。小麦粉小さじ1を水小さじ1で溶いて、のりを作る❸春巻きの皮1枚にシソの葉2枚を広げ、チーズ½枚と納豆¼量をのせて包む。巻き終わりにのりをつけてとめる。同様にして4本作る❹フライパンに油大さじ1を熱し、春巻きを弱めの中火で焼く。色づいたら裏返し、油大さじ1をたし、よい焼き色が付くまで焼く。

協力・ベターホームのお料理教室

在宅医療 大学病院も支援

地域の医療機関や介護サービス事業所などが、在宅医療を支える「地域包括ケア」が進む中、藤田保健衛生大（愛知県豊明市）は二月、訪問看護ステーションなどを展開する中核センターを立ち上げた。大学運営の訪問看護ステーションは、全国的にも珍しい。病院から自宅へ移ることに不安を感じる患者も少なくないが、大学病院の専門性を強みに安心できる治療を目指している。（柚木まり）

2013 4/30 中日

藤田保健衛生大 訪問看護を地域展開

中核センター立ち上げ

専門的な知識駆使し 患者らの負担減らす

訪問看護を受け緩和ケアを続ける川越シヅさん㊧。体調に合わせて軽い運動もする＝愛知県豊明市で

「大きく深呼吸してみましょうか。すごくいいですよ」。豊明市の川越シヅさん(六七)の自宅を訪ねた看護師の日比野保子さんは、酸素飽和度を測りながら声をかけた。「もう足が動かないよ」という川越さんと、ゆっくり片足ずつ上げ下げする軽い運動もした。

川越さんは肺などのがんのため、三月に藤田保健衛生大病院へ検査入院した。その後、病院内のケアマネジャーらと相談し、週三回の訪問看護と地域の内科医による週一回の往診を利用している。これまで夫の勝さん(六〇)が一人で看護してきたが、痛み止めの服薬が複雑だったり、病院の待ち時間が長かったりして負担も大きいことなどから、訪問看護のサービス利用を決めた。

看護師は川越さんの床擦れや人工肛門のケアのほか、脈拍などの健康状態をチェックする。

「薬をきちんと飲めるようになり、痛みをコントロールできるようになったことが、一番良かった」と勝さん。川越さんが痛みを訴えた時に薬を飲ませていたが、次第に効かなくなっていた。指示通り、カレンダー式の壁掛けに薬を朝昼晩と分け、忘れないように服用すると、痛みが出なくなり、症状は改善。往診の医師も訪問看護師も、二十四時間体制で電話がつながる。「病院が引っ越してきてくれたようなもの。不安がなくなったことが、一番うれしい」と勝さんは話す。

◇

訪問看護は専属の看護師一人で担当。患者の年齢は問わず、新生児から高齢者まで対応し、対象地域は病院から半径十㌔圏内。現在は豊明市や名古屋市緑区などの七人が利用している。

リハビリが必要な患者には、療法士が一緒にケアプラン作成に関わったり、院内の医師や専門チームと連携し、緩和ケアや栄養状態の維持に取り組む。幅広い専門知識がある看護師が担当し、大学病院の医師との連携、連絡が密に取れる点も強みだ。

中核センター看護科長の小島菜保子さんは「医療を担う病院と、介護中心になる自宅とのつなぎ目を、できるだけ少なくしていくことが私たちの役割」と話す。地域の医療機関や他のステーションなどとの連携を密に、手術後や緩和ケアが必要な患者らの在宅移行を目指す。

「介護分野の地域の中核となり、大学病院同士のつながりも今以上に深めることで、地域住民も安心できると思う」と力を込めた。

愛知県、広がる取り組み

地域の医療機関や行政との連携に大学病院も加わり、在宅治療を支援する取り組みが広がりつつある。

愛知県医師会は、名古屋大などが開発したソフトを活用し、インターネットで医療機関や介護事業所、大学病院などが患者や高齢者の情報を「電子連絡帳」に管理し、共有できるシステムの導入を進めている。

愛知医科大は地元の同県長久手市と昨年、包括連携協定を締結した。地域医療への連携、協力として、地元の医師会とともに、このシステムに参加。日ごろ訪問する看護師や介護士らが、患者の血圧や体調などを電子連絡帳へ記入する。

血圧、体調「電子連絡帳」で共有

愛知医科大研究支援課の永井司朗課長は「大学病院は患者一人一人との関係づくりは難しい。今相談しなくてはならないことが、スムーズに行えるシステムだ」と話す。

豊明市では、医師会と藤田保健衛生大などが、二〇一一年にシステムを導入。医師が直接診察していなくても、看護師や介護士らの情報を把握できることで、実際に治療へ結び付いた例もあった。高齢者の病気を予防する目的もある。

県医師会総合政策研究機構の牧靖典顧問は「電子連絡帳による在宅患者の情報共有は、大学との病診連携や認知症、緩和ケアの治療にも有効だ」と語る。

医療取材班►iryouhan@chunichi.co.jp

医療に関する過去の記事は「中日メディカルサイト」で閲覧できます

ホンネ外来

動物アレルギーに「ペット殺して」

この春、花粉症がひどくなったので、その原因物質を調べてもらおうと、近所の個人病院で血液検査を受けて先日、その結果を聞きに行きました。

すると、スギやヒノキなどの数種類の花粉のほかに、動物に対するアレルギーもあることが分かりました。わが家は動物を飼っているので、医師にそのことを伝えたところ、「殺して」と言われました。私は言葉を失いました。

医師が「動物は何を飼っているんですか」と聞くので、「ハムスターなどの小動物です」と答えると、「僕は医者だから言わせてもらうけど、（アレルギーを治すためなら）ペットなんて関係ない。殺して」と繰り返しました。

たとえ対象が小動物であっても、医療に携わる人が患者の前で、「殺す」という言葉を口にしたことに、驚きました。

今までずっとお世話になってきた医師で、信頼もしていたので、本当にがっかりしました。ショックです。

（愛知県＝女性38歳）

「ホンネ外来」は患者や家族、医療関係者らが医療現場での体験や感じたことを、それぞれの立場から語り合い、相互理解を深める欄です。〒460　8511（住所不要）中日新聞医療取材班。ファクス＝052(222)5284、上記の電子メールで。

紙面では匿名ですが、〒住所、名前、年齢、職業、連絡先を必ず記入してください。中日新聞医療サイトでも掲載します。

つなごう医療 169

中部の最前線

ター養成講座で
安心して地域で
支え合う心が大
谷一さん

休日を使い、昨年十二月から月一回、認知症の正しい知識を伝える「認知症サポーター養成講座」を、福井市内で開いている。

「高齢社会を支えるため、三月に藤田保健衛生大病院へ検査入院した。その後、病院内のケアマネジャーらと相談し、週三回の訪問看護と地域の内科医による週一回の往診を利用している。これまで夫の勝さん(六〇)が一人で看護してきたが、痛み止めの服薬が複雑だったり、病院の待ち時間が長かったりして負担も大きいことなどから、訪問看護のサービス利用を決めた。

看護師は川越さんの床擦れや人工肛門のケアのほか、脈拍などの健康状態をチェックする。

「薬をきちんと飲めるようになり、痛みをコントロールできるようになったことが、一番良かった」と勝さん。川越さんが痛みを訴えた時に薬を飲ませていたが、次第に効かなくなっていた。指示通り、カレンダー式の壁掛けに薬を朝昼晩と分け、忘れないように服用すると、痛みが出なくなり、症状は改善。往診の医師も訪問看護師も、二十四時間体制で電話がつながる。「病院が引っ越してきてくれたようなもの。不安がなくなったことが、一番うれしい」と勝さんは話す。

◇

訪問看護は専属の看護師一人で担当。患者の年齢は問わず、新生児から高齢者まで対応し、対象地域は病院から半径十㌔圏内。現在は豊明市や名古屋市緑区などの七人が利用している。

リハビリが必要な患者には、療法士が一緒にケアプラン作成に関わったり、院内の医師や専門チームと連携し、緩和ケアや栄養状態の維持に取り組む。幅広い専門知識がある看護師が担当し、大学病院の医師との連携、連絡が密に取れる点も強みだ。

中核センター看護科長の小島菜保子さんは「医療を担う病院と、介護中心になる自宅とのつなぎ目を、できるだけ少なくしていくことが私たちの役割」と話す。地域の医療機関や他のステーションなどとの連携を密に、手術後や緩和ケアが必要な患者らの在宅移行を目指す。

「介護分野の地域の中核となり、大学病院同士のつながりも今以上に深めることで、地域住民も安心できると思う」と力を込めた。

◇地域健康感謝祭　5月26日前10～後2、金沢市鞍月東の映寿会みらい病院、寿晃園ほか。健康、介護相談や鍼灸（しんきゅう）体験、模擬健診など多彩なイベントを開催。

「配合力」と
サン
グル
サントリーだけの成分
魅力を感じて。スムーズ
毎日がうれしいですね
どんな成分が入っている
て大事ですよね。サントリー
に配合されている成分が良
うだと思ったので、サントリ
グルコサミンに決めました。
げで毎日がスムーズです。ステ
でも元気に踊っています。

特許を取得※した独自
確かな品質でスムー
サポートします。
サントリーは、グルコサミンと
えて、健やかな歩みのためにポ
チンプラス」を独自配合。このサ
合わせで特許を取得※し
ています。さらに、安心
して飲み続けていただく
ために、食品メーカーな
らではの厳しい検査基

る。小麦粉
で溶いて、シ
支 1枚に½枚
ーズ 巻き終わりに油
る。同様に大
パンに中弱めの
を裏返し、色が付
焼き

料理教室

妊娠中は生肉、生ハム避けて

トキソプラズマに感染の恐れ

母子感染なら 胎児に発達遅れや脳障害も

㊦妊娠中に寄生虫トキソプラズマに母子感染した渡辺さん親子。長女は右半身に軽いまひがある＝東京都豊島区で
㊧寄生虫「トキソプラズマ」の顕微鏡写真（国立感染症研究所提供）

妊婦は生肉や生ハムを食べない方がいい。妊娠中に、生肉などについている寄生虫「トキソプラズマ」に感染すると、胎児の発達が遅れたり、脳障害を起こしたりすることがあるからだ。感染しても妊婦の症状自体は軽く、医師の危機意識が低いことも問題となっている。

東京都豊島区の歯科医師、渡辺智美さん(三三)は、妊娠中に寄生虫「トキソプラズマ」に感染した。生後、長女(二)の感染も分かり、「先天性トキソプラズマ症」と診断された。長女は右半身に軽いまひがある。

二〇一〇年夏、結婚三年目で待望の妊娠。順調に経過し、妊娠六カ月からは胎動もよく感じていた。ところが妊娠九カ月で胎児に異常が見つかった。脳室が通常の二倍以上に拡大。母体の血液検査で感染が分かった。

トキソプラズマは哺乳類と鳥類に感染する単細胞の寄生虫。肉眼では見えない大きさで、卵はネコ科動物の腸管の中でのみ作られる。感染したネコのフンに触ったり、土いじりしたりすることで、人に感染するとされる。だが最近は、感染した動物の生肉を食べて感染する危険性が指摘されている。

岐阜県食肉衛生検査所の獣医師、松尾加代子さんが昨年調べたところ、食肉用の牛の6・5%、豚の5・2%がトキソプラズマの抗体検査で陽性だった。

トキソプラズマは六五度以上で加熱しなければ死なない。表面が焼けた肉でも、中まで火が通らないと死滅していない危険性がある。ただし、感染しても健康な人なら、自覚症状がないほど軽症。日本人の二―三割は感染し、抗体を持っているとされる。

怖いのは免疫力が低下しがちな妊娠中の感染だ。胎盤から血液を介して母子感染する恐れがあり、流産や早産につながりかねない。胎児の発育の遅れや、脳や目に障害が出ることもある。

渡辺さんは妊娠四カ月の時、焼き肉店で好物のユッケやレバ刺しを食べた。その約二週間後にリンパ節が腫れたが、風邪だと思って病院に行かなかった。長女の生後一カ月に、三井記念病院（東京）で母子の血液から感染時期を調べたところ、生肉を食べた時期と一致した。診察した産婦人科医で、トキソプラズマ研究の第一人者小島俊行さんによると、リンパ節の腫れは感染後の典型的な症状。渡辺さんは生肉を食べて感染した可能性が高いという。

小島さんの推計では、全国で年間約五百人が妊娠中に感染している。母子感染はそのうち三割で、障害児として生まれる子は十人程度。出生時に異常がなくても、成長とともに視力障害が出るケースもある。小島さんは「食の欧米化で生ハムなどが普及し、生肉への抵抗が薄れている。妊婦が生肉を食べる危険性は知られておらず、感染者が増える可能性がある」と懸念する。

トキソプラズマ感染である練馬光が丘病院（東京）産婦人科顧問の長阪恒樹さんは「めったに症例がないので、検査をしなくてもいいだろうと考えている医師もいる」と指摘。「むしろ抗体検査で陰性だった妊婦にこそ、生肉を食べたり土いじりをしたりするリスクを教えるべきだ」と訴える。

渡辺さんも同じような悲しみを味わってほしくないと、昨年九月に患者会「トーチの会」を設立。啓発活動に力を入れている。

低い産科医の危機意識

人科も、検査を実施していなかった。

抗体検査で陽性なら、精密検査で感染時期を推定する。妊娠前なら問題ないが、妊娠中が疑われる場合には抗生物質を投与して、母子感染を防ぐ。抗体検査を実施していない。渡辺さんが妊婦健診を受けていた産婦

2013 4/30 中日

「紙上診察室」への投稿は〒460 8511（住所不要）中日新聞生活部。ファクス052(222)5284。電子メール kenkou@chunichi.co.jp 住所、氏名、年齢、連絡先をお忘れなく（紙面では匿名）。電子媒体でも使用します。

生活 Q 網膜脈絡膜萎縮症と診断

左目の視野の一部が暗くなり、直線がゆがんで見えることもあります。診断では、網膜脈絡膜萎縮症と言われています。進行しないかどうか、不安です。（女性・76歳）

A 眼球は外側から強膜、脈絡膜、網膜の三層構造をしています。一番内側にある網膜は、視覚に必要な神経や細胞の集まりで、カメラのフィルムに相当します。網膜と強膜の間にある脈絡膜には血管が集中しており、血液から酸素や栄養を網膜に供給する重要な働きがあります。この網膜や脈絡膜が萎縮して、視覚がうまく機能しなくなるのが、網膜脈絡膜萎縮です。

紙上診察室

矢ケ崎　悌司氏

萎縮原因で治療異なる

自覚症状は、視力の低下や視野・色覚の異常、視野の中心部分が、暗く見えにくくなるなどがあります。原因には、ブドウ膜炎や血管炎、出血などの合併症、病的近視の合併症、加齢性黄斑変性症、外傷などがあります。

このように、さまざまな原因があるため、萎縮の程度や症状、進行度には個人差があります。ただ、いったん萎縮が起きてしまうと元には戻らないので、萎縮の原因となった病気の治療と再発の防止が、とても大切になります。遺伝的要素が強く、原因が不明で、進行性の萎縮がある場合は、網膜脈絡膜萎縮症と診断され、適切な治療や予防法がないものもあります。

いずれにせよ、萎縮の原因によって症状や予後、治療法は異なりますので、眼科専門医を受診し、相談していただくことが大切です。

（愛知県眼科医会副会長）

しなやか血管 ⑤ 運動継続が効果的

津下一代

いほど、脈が心臓から手足に速く伝わるのを利用した検査です。

最近発表された「健康づくりのための身体活動基準2013」では、六十五歳以上では毎日四十分、それ未満では六十分の身体活動を推奨しています。これまぎれ運動や家事、散歩でも構いません。まずは十分でも余分に体を動かし、血管をしなやかに保ちましょう。

（あいち健康の森健康科学総合センター長）

若いころ運動をしていても、やめてしまった人はしなやか度が落ちます。中高年から始めても、続けている人は良い結果が得られています。まさに「継続は力なり」ですね。

運動で血圧、血糖、コレステロール、肥満が改善するだけでなく、血管を取り巻く筋肉（平滑筋）や自律神経の反応などが改善することで、総合的に血管の若さをもたらしていると、考えられています。

新緑の季節、ウオーキングを始めるにはもあなたの血管は硬いかな方でしょうか、しなやかな方でしょうか？

それを知る手掛かりとして、脈波伝搬速度（PWV）という検査があります。血管が硬

若さを保つ

くらしの作文 おいっ子

林　清子　（石川県中能登町＝主婦・79歳）

七十六歳の義姉の息子、私にとっておいが事故で頸椎を損傷し、体が不自由になって二十年がたった。

義姉の趣味は旅行だが、息子を気づかって彼女が旅行を控えていた。

すると息子はこう言ったそうだ。

「俺はヘルパーさんがいるからどうにかなる。おふくろはもう先が短いのだから行きたいところへ行け、うまい物を食え、後悔するぞ、早く行って来い」と。

〈何－んか嬉しいのかトホホ…。〉

彼女のはがきはこう結ばれていた。

事故当時彼女は悲嘆にくれて、電話口ではいつも涙声だった。

けれど、今はヘルパーさんの力も借りたり、家族の協力もあって平穏な暮らしができているらしい。

つらい時もあるだろうに母親にこんな優しい言葉をかけられるなんてなんといいおいっ子だろう。

彼女のはがきを読みながらあらためて親子の強い絆に感動した。

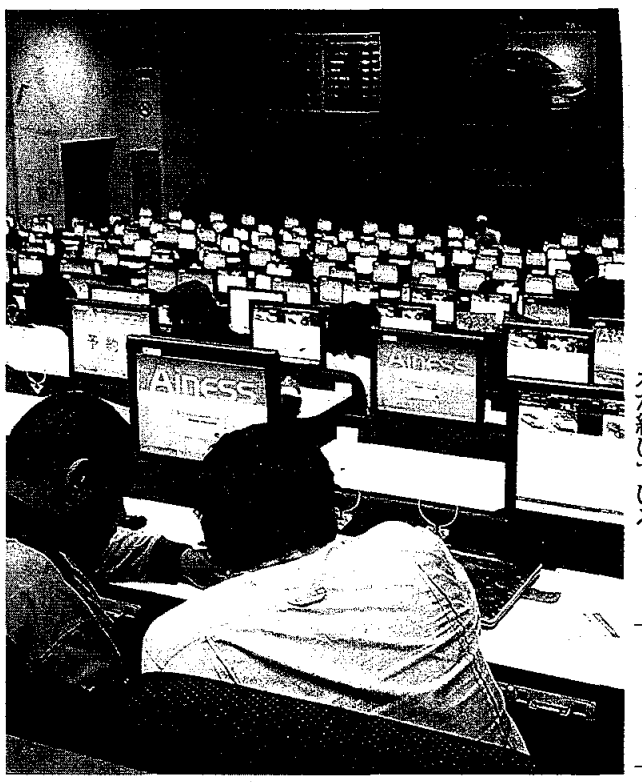
金融業 監督強化に課題

規制緩い「第2種」 人員拡充が不可欠

AIJ投資顧問の問題発覚からわずか一年二カ月。米資産運用会社「MRIインターナショナル」の不正が判明、顧客から預かった大半が再び消失する事態に陥る可能性が強まっている。金融庁による問題再発で金融庁は新たな対応の検討に入るが、監督強化の課題も多い。

年金から預かった1300億円を超える資金が失われる事態となったAIJのケースでは、長年にわたって不正が見過ごされた（同庁幹部）。業者に対する一斉調査を実施し、複数の「極めて厳しい立場にある」と、JU愛知の尾崎輝彦事務局長は驚く。トヨタ自動車の「ハイエース」など商用車やトラックが人気という。

名古屋港に近く、輸出に便利な立地。全国に約百二十カ所あるオークション会場の成約率は通常四割だが、JU愛知は今年に入って八割を超え、二〇一二年度平均で75%に達した。樋田憲美理事長は「出品されたり落札されたりすることで入る手数料商売だから（輸出が増える）円安は歓迎」と話す。



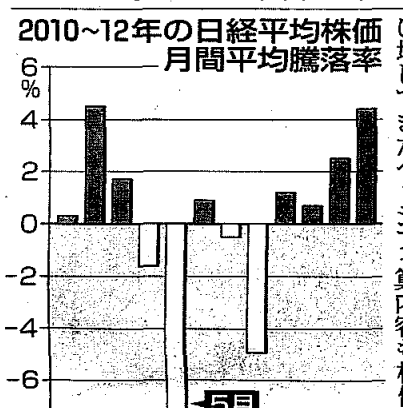
多くのバイヤーでうわる会場＝愛知県

名古屋 オークション

知、岐阜、三重、静岡、長野県）の二二年の中古車輸出台数は十九万四百九十三台（前年比18・3%増）で、記録がある〇二年以降で過去最高となった。

今年に入ってからも一月は一万六百四十二台、二月は一万五千四百四十五台、三月は一万九千二百九十四台と、いずれも前年同月を上回っている。

輸出先としてはミャンマーやパキスタンなどのアジアと、南アフリカやケニアなどのアフリカが目立つ。



月中の最低だった。

「ことしも下がる可能性が高い」と話すのは、三菱UFJモルガン・スタンレー証券の藤戸則弘シニア投資ストラテジスト。これまで日本株を積極的に買い増してきたヘッジファンドなどから緩やかに伸び続けているが、連邦財政の赤字削減をめぐる先行き不透明感が消費抑制に今後つながるとの見方が残っている。

消費の内訳は、自動車や家具などの耐久財が0・2%減と五カ月ぶりのマイナスに転じ、食品やエネルギーなどの非耐久財も1・1%減った。サービスは0・7%増と七カ月連続で伸びた。

FRB量的緩和 年内解除議論へ

【ワシントン＝共同】米連邦準備制度理事会（FRB）は三十日と五月一日の両日、金融政策を決める連邦公開市場委員会（FOMC）を開く。昨年九月に導入した「量的緩和第三弾」について、年内に解除するのが適当かどうかを議論する。

今回は米国債などの購入規模を据え置き、金融政策そのものは維持する見通し。事実上のゼロ金利を「失業率が6・5%超にとどまり、一～二年先の物価上昇率見通しが2・5%以内に収まる限り続ける」との方針も確認するとみられる。

米個人消費0.2%増 5ヵ月連続プラス 3月

【ワシントン＝共同】米商務省が二十九日発表した三月の個人所得・消費統計（季節調整済み）によると、個人消費支出は前月比0・2%増と五カ月連続のプラスとなった。個人所得は予想の0・4%増を下回った。

米個人消費は住宅価格や株式市場の上昇による資産価値の回復などから緩やかに伸び続けているが、連邦財政の赤字削減をめぐる先行き不透明感が消費抑制に今後つながるとの見方が残っている。

消費の内訳は、自動車や家具などの耐久財が0・2%減と五カ月ぶりのマイナスに転じ、食品やエネルギーなどの非耐久財も1・1%減った。サービスは0・7%増と七カ月連続で伸びた。

日銀 追加緩和見送り

日銀は三十日の金融政策決定会合で、追加緩和を見送る方針を固めた。

安倍政権の経済政策「アベノミクス」の進行で一四年三月期の業績予想の上振れ期待が高まれば、例年とは違う展開もあり得る」（大手証券マン）との見方が出ている。

2013年4月30日 中日

口内ケア 商戦激化

歯磨きなど高額品売れる

歯科用製品を扱うライオンの直営店「オーラリシス」。歯科衛生士が常駐し歯磨き粉や洗口液を購入前に試せる＝東京都千代田区で

歯の健康を保つ「口内ケア」の市場が拡大している。四十～六十代を中心に歯周病予防への意識が高まり、歯茎の腫れや知覚過敏といった悩みに応じた高付加価値商品の売れ行きが好調なためだ。メーカーは歯磨き粉に加え、口をすすぐ洗口液や歯間清掃具をそろえ、激しい顧客獲得競争を展開している。

市場をけん引するのは、五百円以上の高価格帯の歯磨き剤だ。サンスターは二〇一一年に歯茎の炎症を抑える「GUMアドバンスケア」（実勢価格七百円前後）を発売したところ、GUMシリーズ全体で高価格帯の売り上げを二～三割押し上げた。

小林製薬も「生葉」（九百円前後）に知覚過敏を和らげるタイプを投入。〇〇年のシリーズ発売以来、右肩上がりで伸びている。

消費者への直接販売に乗り出したのがライオンだ。四月に歯科医師お墨付きの自社製品を取り扱う直営店「オーラリシス」を東京・丸の内に開いた。常駐する歯科衛生士が製品選びをサポートし、香りや刺激の強さを購入前に試せる。洗口液と歯間清掃具が付いた携帯用の歯磨きセットが人気という。

富士経済（東京）によると、口内ケア市場は〇四年以降拡大を続け、一三年の市場規模は千五百三十億円に達する見込み。メーカーは「虫歯・口臭予防だけでは飽き足らない消費者は依然多い」（小林製薬）と、需要の掘り起こしに躍起だ。

2013年4月30日 中日

加賀・能登の宿 平日宿泊プラン

2014年3月31日まで 入湯税も込み 企画旅行

下記の企画の商品を現金でご利用の場合、宿泊者1名様毎に1ポイント差し上げます。24ポイントたまりますと、1万円のギフト旅行券をプレゼントいたします。

グループやご家族でどうぞ。

湯ごころの宿 7,800円より（諸税・サービス料 入湯税込み）

おひとり様1泊2食	5名様以上一室	4~3名様一室	2名様一室
♣印の旅館	7,800円	8,800円	10,800円
♠印の旅館	8,800円	9,800円	12,800円
◆印の旅館	9,800円	10,800円	13,800円
♥印の旅館	12,800円	13,800円	15,800円

料理自慢の宿 9,600円より（諸税・サービス料 入湯税込み）

	指定旅館	5名様以上	4名様以上	3名様	2名様
粟津温泉	のとや（休前日は5,250円増）	11,700円	12,750円	13,800円	15,800円
	法師（休前日は3,000円増）	13,000円	14,000円	14,000円	16,500円
	辻のや花乃庄（休前日は3,150円増）	10,650円	11,700円	12,750円	15,800円
片山津温泉	佳水郷（月の棟）（休前日は3,150円増）	11,500円	12,700円	13,500円	16,000円
	矢田屋（土・休前日は2,000円増）	13,450円	13,950円	14,450円	14,950円
	ホテル森本（紫水館）	12,750円	12,750円	13,800円	14,850円
山	瑠璃光（月の棟）休前日扱いあります。	13,800円	15,900円	18,000円	20,100円
	葉渡利（秋の棟）（金・日・祝日は1,050円増）	12,750円	14,850円	16,950円	20,100円

片山津温泉　　温泉

2013~2014年　2013年度は5月より ～全
2013年度は全てのコースで先達さんが同行いたします。
西国 三十三ヶ所
第13回 善光寺お礼
■出発日／5月12日(日) お朝事体験
■旅行代金／22,800円 1泊2
(お一人様)
全12回ご参加の方は
15,000円でご案内。

年表

融商品取引法が施行、投資ファンドが登録制に

08・6・4 • 米資産運用会社「MRIインターナショナル」が登録

12・2・24 • AIJ投資顧問による年金資産消失が発覚。金融庁が業務停止命令

3・23 • 証券取引等監視委員会がAIJを強制調査。金融庁は投資運用業の登録を取り消し

6・19 • 警視庁が詐欺容疑で当時のAIJ社長を逮捕

9・4 • 金融庁がAIJ事件を受け、監視強化を軸とした再発防止策を発表

13・4・16 • 運用会社が虚偽の実績を伝えて顧客と契約した場合などの刑事罰を引き上げる金商法改正案を、政府が国会へ提出

26 • MRIが顧客から集めた1300億円超の資金の大半を消失させた疑いが発覚。監視委が強制調査し、金融庁は金融商品取引業者の登録を取り消し

歯科用製品を扱うライオンの直営店「オーラリシス」。歯科衛生士が常駐し歯磨き粉や洗口液を購入前に試せる＝東京都千代田区で

歯の健康を保つ「口内ケア」の市場が拡大している。四十～六十代を中心に歯周病予防への意識が高まり、歯茎の腫れや知覚過敏といった悩みに応じた高付加価値商品の売れ行きが好調なためだ。メーカーは歯磨き粉に加え、口をすすぐ洗口液や歯間清掃具をそろえ、激しい顧客獲得競争を展開している。

市場をけん引するのは、五百円以上の高価格帯の歯磨き剤だ。サンスターは二〇一一年に歯茎の炎症を抑える「GUMアドバンスケア」（実勢価格七百円前後）を発売したところ、GUMシリーズ全体で高価格帯の売り上げを二～三割押し上げた。

小林製薬も「生葉」（九百円前後）に知覚過敏を和らげるタイプを投入。〇〇年のシリーズ発売以来、右肩上がりで伸びている。

消費者への直接販売に乗り出したのがライオンだ。四月に歯科医師お墨付きの自社製品を取り扱う直営店「オーラリシス」を東京・丸の内に開いた。常駐する歯科衛生士が製品選びをサポートし、香りや刺激の強さを購入前に試せる。洗口液と歯間清掃具が付いた携帯用の歯磨きセットが人気という。

富士経済（東京）によると、口内ケア市場は〇四年以降拡大を続け、一三年の市場規模は千五百三十億円に達する見込み。メーカーは「虫歯・口臭予防だけでは飽き足らない消費者は依然多い」（小林製薬）と、需要の掘り起こしに躍起だ。

歯の健康を保つ「口内ケア」の市場が拡大している。四十～六十代を中心に歯周病予防への意識が高まり、歯茎の腫れや知覚過敏といった悩みに応じた高付加価値商品の売れ行きが好調なためだ。メーカーは歯磨き粉に加え、口をすすぐ洗口液や歯間清掃具をそろえ、激しい顧客獲得競争を展開している。

市場をけん引するのは、五百円以上の高価格帯の歯磨き剤だ。サンスターは二〇一一年に歯茎の炎症を抑える「GUMアドバンスケア」（実勢価格七百円前後）を発売したところ、GUMシリーズ全体で高価格帯の売り上げを二～三割押し上げた。

小林製薬も「生葉」（九百円前後）に知覚過敏を和らげるタイプを投入。〇〇年のシリーズ発売以来、右肩上がりで伸びている。

消費者への直接販売に乗り出したのがライオンだ。四月に歯科医師お墨付きの自社製品を取り扱う直営店「オーラリシス」を東京・丸の内に開いた。常駐する歯科衛生士が製品選びをサポートし、香りや刺激の強さを購入前に試せる。洗口液と歯間清掃具が付いた携帯用の歯磨きセットが人気という。

富士経済（東京）によると、口内ケア市場は〇四年以降拡大を続け、一三年の市場規模は千五百三十億円に達する見込み。メーカーは「虫歯・口臭予防だけでは飽き足らない消費者は依然多い」（小林製薬）と、需要の掘り起こしに躍起だ。

年に販売を始めた当初は当局に監視されない無登録業者だったが、〇八年六月に第二種に登録した。ただ監視委が調査に入ったのは登録から五年近くたった今年三月。当局の自主調査で不正が発覚したAIJのケースに対し、MRIは顧客の通報がきっかけだった。

監視委の担当者は「第二種の業者は千三百社近い。不正をしている確率が高いという情報があった業者から調査に行かざるを得ない」と打ち明ける。監視強化には検査、情報収集の拡充が不可欠で、人員面を含め再発防止の体制整備には時間がかかりそうだ。

特別な資格が必要ない第二種の登録要件を厳しくすべきだ、との指摘もある。ただ「規制を強化すると海外のファンドが国内から逃げていく」（市場関係者）など、新興企業や中小企業への資金の出し手も減りかねない。

「監視の強化と（産業を）育てるバランスが難しい」。二十六日の記者会見で麻生太郎金融担当相が認めたように、金融当局は顧客保護と産業育成のはざまでの難しい選択を迫られている。

紛争を戦争に悪化させない

いジャカルタ・ポストのヨハンナ・リリヘナ記者にも同社で意見を聞きました。出てきた言葉は、「紛争は交渉と対話で解決しよう！ それがASEANスピリットです」。関係者に聞いて回ると「紛争は対話で解決を」と異口同音に語ります。

紛争が起きるのは防げないが、紛争を戦争に悪化させないーここにASEANの要があるというのです。

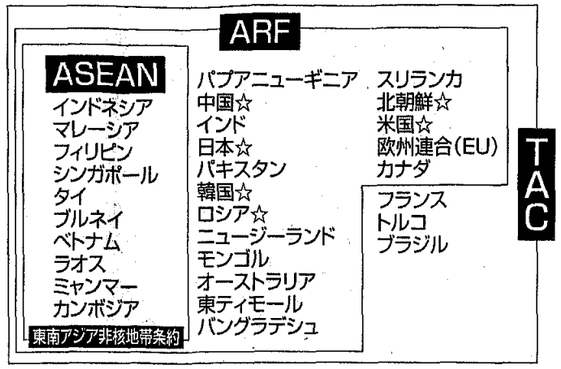
そのために重視しているのが「対話」です。ジャカルタ市にあるASEAN本部で広報担当を務めるアニンディティアさんは、「ASEANは、年に1100回以上の会合を開いています」と証言します。トラックⅡと呼ばれる民間研究者などによる非公式の会合も合わせると、数え切れないほどの「対話」が毎日続けられています。

ネットワーク拡大

「対話」には、東南アジア域外の「対話パートナー」である中国、アメリカ、ロシアそして日本、インド、欧州連合（EU）諸国などの対話も含まれます。2005年からは東アジアサミットも開かれ、2011年にアメリカとロシアも参加しました。

いまやASEANは安全保障をはじめ経済協力や人的交流、文化交流など広範囲におよぶ「対話」のネットワークの中心になってきています。

（3面につづく）



ASEAN＝東南アジア諸国連合
ARF　＝ASEAN地域フォーラム
TAC　＝東南アジア友好協力条約
☆　＝北朝鮮核問題6カ国協議参加国

靖国参拝と首相発言糾弾
韓国国会が決議採択

【ソウル＝時事】韓国国会は29日の本会議で、麻生太郎副総理ら閣僚の靖国神社参拝と安倍晋三首相の歴史認識をめぐる発言を糾弾する決議を採択しました。賛成238票、棄権1票でした。

決議は「一部閣僚と多くの国会議員がA級戦犯が合祀された靖国神社を参拝し、首相らが侵略戦争を否認する発言をしたことは、未来志向的な韓日関係と北東アジアの平和に深刻な影響を与える」と非難。これらの行為の中止と、心からの謝罪を求めました。

その上で、韓国政府に強力な対応を要求、国際社会にも問題の深刻さを認識し、共同で対処するよう求めました。

安倍首相は23日の国会答弁で、「侵略の定義は国際的に定まっていない」と述べました。

仮設 春風にふわり
岩手・釜石市桜木町

岩手県釜石市の桜木町仮設団地で、約40匹のこいのぼりが人々の目を楽しませています。（写真）

子どもたちを喜ばせたいと、団地自治会の有志が設置しました。昨年好評だったため今年も行われたものです。

住民のなかには立ち止まって眺める親子連れの姿も見られました。仮設に住む女性（62）は「季節を感じられるし、住民同士の会話のきっかけになる」と笑顔を見せます。

詰め込みは不安です
保育所面積基準引き下げ

認可保育所に入れない待機児童問題が大都市圏で深刻化するなか、基準を緩和して解消しようという動きが強まっています。政府の子ども・子育て会議では、新制度に向け面積や人員基準の検討が始まりました。

面積基準が引き下げられたら、保育は一体どうなるのか―。全国保育団体連絡会（全保連）は28日、東京都杉並区の阿佐谷保育園で、現場検証をおこないました。

保育室面積の最低基準は、子ども1人あたり0、1歳児が3・3平方㍍以上、2歳児が1・98㎡以上です。2歳児は最低基準のまま、0、1歳児は3段階の基準を設定して検証しました。

0、1歳児2・5平方㍍という低い基準では、45平方㍍の保育室に子ども19人、保育士5人。昼寝用の布団を敷く場面では、スペース確保のために子どもと保育士の居場所は窮屈になり、布団敷きに手をとられて子どもに目が行き届かない状況も生まれました。同園の新妻實美園長は「子どもの成長や発達という以前に、どう事故を防ぐかということばかり考えてしまった」と振り返ります。

認可保育園に入れない問題で、行政不服審査法に基づく異議申し立てをすすめてきた「保育園ふやし隊@杉並」代表の曽山恵理子さんは、「今の最低基準でも狭い。さらに子どもたちを詰め込んでの待機児童解消は、私たちの望むところではない」と語りました。

自民党さいたま市議団による面積基準引き下げの条例改定案に反対する、「赤ちゃんの急死を考える会」の阿部一美さんは、「安全な環境に預けたいから、認可保育所の増設を求めている。数と質をセットで考えてほしい」と訴えました。

0、1歳児の面積が最低基準以下の保育の様子。布団を敷きつめるとスペースが狭くなり、子どもと保育士でぎゅうぎゅうです＝28日、東京都杉並区

全保連が現場検証をしたら…

2013 4/30 赤旗

4・28集会 志位委員長の発言 4・5面

歴史逆戻り

最近、東京都内で日本共産党の宣伝カーと出くわして、「憲法を守らせるぞ」と書いてあったのを見て、すごく感激しました。憲法は権力者に守らせるものです。憲法99条は憲法尊重擁護義務を負う人たちを「天皇、摂政、国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員」としています。

自民党「日本国憲法改正草案」（12年4月27日発表）は、憲法尊重義務を一般国民に強制しています。本末転倒な話で、国民が臣民（君主に支配される人民）とされた明治憲法へ歴史を逆戻りさせるかのような時代錯誤です。

先日、安倍首相は国会答弁で96条改憲を7月参議院選挙の争点にすると表明しました。しかし、国民常識に反する96条問題を俎上に上げたことで安倍さんは、逆に、命取りになる可能性があります。

（聞き手　井上協）

渡せない

憲法の拘束を受ける政治家（権力者）たちが、憲法から自由になろうとして改憲発議の条件を軽減しようとするということは、立憲主義の否定であって、国民主権に対する反逆に等しいことです。

しかも、怪しげなことに、96条改正を主張する人たちは、具体的には安倍首相や自民党などですが、96条を改正して改憲のハードルを低くしたあとに彼らが何をしようとしているかほとんど語っていません。9条改正なのか、愛国（心）の義務を書き込みたいのか。改憲内容に踏み込むと96条改憲派さえも割れてしまう恐れがあるので、そこを避けて改憲派政党の大同団結をはかっているフシがうかがえます。

「何に使うかわからないけれど、私に銃を持たせて」というようなもので、何をしでかすかわからないのに危ない銃を渡せるだろうか。

慶応大学
小林 節 教授

こばやし せつ　弁護士。法学博士。1949年東京都生まれ。77年慶応大学大学院、ハーバード大ロースクール客員研究員。89年慶応大法学部教授。著書『憲法守って国滅ぶ』『憲法」改正と改悪』など。

社説 Editorials

地域医療の将来像

都道府県の責任は重大だ

2013 4/30 朝日

救急車が、患者を搬送する病院をなかなか見つけられない。地域の病院から小児科や産科が消える。病院から治療が終わったからと、退院を迫られているが、行き場所がない……。

日本の医療や介護が抱える問題に、どう対応するか。

首相の下に置かれた社会保障国民会議で、大きな改革の方向性が見えてきた。

地域の実情にあった「ご当地医療」をつくる。そのために、都道府県の権限と責任を大きくし、消費増税の財源をあてる。そんな内容である。

基本的に賛成だ。

地域ごとのビジョン

これまで都道府県は、複雑で費用もかさむ医療分野への関与には及び腰だったが、財源に一定のメドがつくことで積極姿勢に転じる兆しが見えてきた。これを機に、政府全体で本腰を入れて進めるべきだ。

改革の柱はふたつある。

ひとつは、地域ごとの医療・介護のデザインを、都道府県が中心になって担うことだ。

欧米に比べ、日本の病院はベッド数は多いが、各病院の役割分担がはっきりしない。地域によっては、リハビリや緩和ケアが得意な病院や介護施設、自宅を訪問して診療する医師や看護師が足りない。

このため、高度な医療を提供する医師や看護師のいる病院に、治療の済んだ患者が滞留する「社会的入院」も起きる。

高齢化のピークに向けて、住民の医療・介護のニーズを予測して病院や介護施設を整備し、スムーズに連携させる。そうした将来ビジョンが必要だ。

都市部と地方では、医療機関の数、高齢者の数や人口密度など事情が異なる。ビジョン策定で都道府県がより大きな責任を持つのは自然な流れだ。

厚生労働省のこれまでの医療政策は全国一律の手法に依存してきた。

個々の診療行為の公定価格である診療報酬を上げ下げし、病院を望ましい方向に誘導するのが軸だが、間接的な手法ゆえの限界が見えている。

集中的に治療を行うために「手厚い看護」に高い価格をつけたら、都市部の大病院が看護師を一気に集めて、中小病院が人手不足に陥るなど混乱したのは、わかりやすい失敗例だ。

国民会議では、地域医療や介護のための基金を設け、消費税収の受け皿にし、病院機能の集約や転換に必要な費用を補助する案が委員から示された。

こうした投資的経費は、診療報酬で賄うのは難しい。補助金という直接的な手法をどう有効に使うか検討を進めたい。

病院機能の集約化は、地方の医師不足緩和にも貢献しうる。ある分野の医師を一つの病院に集めれば、勤務に余裕ができ、人材を採用しやすいからだ。同じ病院に手術を集中させ、医師が腕を磨ける環境もつくれる。

国保の財布を大きく

改革のもうひとつの柱は、苦境に陥っている国民健康保険の運営を、市町村から都道府県に移すことだ。

国保は、収入の安定したサラリーマン以外の人を対象にしている。いまや自営業者は少数派で、低収入の非正規労働者、無職の高齢者が大半を占める。

このため医療費が増えても、保険料の引き上げには限界がある。見えやすい負担増は住民に不人気で、首長も腰が引ける。

その結果、市町村は国保に3500億円の税金を投じ、さらに翌年度の保険料を先食いする形で1500億円を借りて、赤字を穴埋めしている。きわめて不健全だ。

1700余ある国保のうち4分の1は加入者が3千人に満たない。運営を都道府県ごとにして、「お財布」を一つにすれば財政が安定化し、同じ県内でも国保間で最大3倍近い格差があった保険料も平準化されよう。

国は人材の支援を

国民会議が打ち出した方向性にはむろん、懸念もある。

改革を実現するだけの力がすべての都道府県に備わっているとは思えないからだ。

これまではベッド数の規制が主な仕事で、県立病院はつくっても、医療の中身は、医師を派遣する地元大学の医学部にお任せするのが一般的だった。

それが、専門性の高い医療の中身に立ち入り、企画・調整する仕事を担えるのか。

政治力のある地元医師会と対等に渡り合えるか。医師たちの言うがままに、補助金をつけるようにならないか。

市町村と違って住民と直接の接点が少ない都道府県が、地域の複雑な事情をふまえた調整ができるか。

心配の種は無数にあるが、国が特に人材面で支援し、克服していくしかない。

地域の医療・介護は、国任せでは成り立たない。都道府県が将来像を描き、その費用の一部をまかなう国保にも責任を持つ意味は大きい。

高齢ニッポンにおける「地方分権」の成否がかかっている。

2013・4・30

「憲法守る」が要綱違反とは

学習塾主宰　今野　博信（北海道室蘭市　56）

自治体の広報や公的に使う封筒に広告を載せたり、公式ホームページに貼り付ける「バナー広告」を募集したりすることは今や珍しくありませんが、先日、室蘭市に、「憲法を守る自治体行政を応援する」というバナー広告を申し込んだら、受け付けを拒まれました。

理由は、「政治的主張であり、社会を二分する問題の片方にだけくみすることはできない」というものでした。自治体独自の要綱に従った判断だとのことでした。

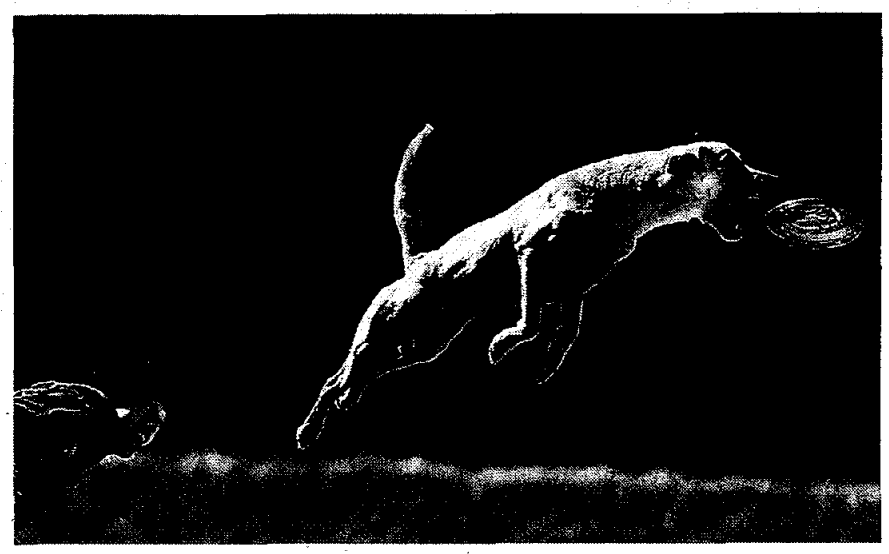
しかし、憲法99条に従って憲法を順守する義務がある公務員が、現在の憲法を守ることを「政治的主張」と見なすのは、問題があると思います。自己の存立基盤である憲法よりも、政治論争の動向に寄り掛かった判断をしています。

公務において、憲法順守に及び腰な公務員に、国民は安心できるでしょうか。憲法に規定のある国民の権利が、いつ侵されるかと不安になります。憲法順守は、政治的な論争と切り離して全うされるべきです。国民と公務員の間に、このような不幸な関係を生じさせている行政の長に重大な責任があると思います。

しかし、憲法99条に従って憲法を順守する義務がある公務員が、現在の憲法を守ることを「政治的主張」と見なすのは、問題があると思います。自己の存立基盤である憲法よりも、政治論争の動向に寄り掛かった判断をしています。

公務において、憲法順守に及び腰な公務員に、国民は安心できるでしょうか。憲法に規定のある国民の権利が、いつ侵されるかと不安になります。憲法順守は、政治的な論争と切り離して全うされるべきです。国民と公務員の間に、このような不幸な関係を生じさせている行政の長に重大な責任があると思います。

はないのか。植下さんには立憲主義の権力者であってほしい。



ジャンプ　愛知県碧南市　犬塚　勝正（全日本写真展）

朝日川柳　西木空人選

2013・4・30

沖縄の反発なんて何のその
屈辱を何度も何度も押しつける

☆憲法のあるのが悪いように言い
押し付けと憲法NOでも基地OK

折り畳み仕様持たない核の傘
このたびは大臣試乗ないのかい
あいさつで暦通りか確認す

一、二句、式典挙行、沖縄抗議。三句、郵便ポスト赤いのも、のたぐい。四句、物は言いよう。五句、便利で不便。六句、787。七句、大型連休。

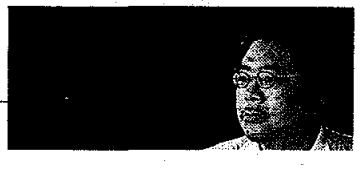
茅ケ崎市　古田　哲弥
八王子市　島立　隆男
白石市　河村　麦丸
春日井市　平内　豊隆
古河市　五社　蘭平
川崎市　和泉まさ江
横浜市　村田　卓

かたえくぼ

大阪で新商売
携帯されたたばこ、一時
預かりいたします
――市役所直近の店
市職員どの
（京都・ピンチ）

■投稿先
〒530・8063　大阪北郵便局私書箱44号　朝日新聞「声」
FAX 06・6223・0737
メール dai-koe@asahi.com
▶500字前後。「かたえくぼ」は愛称を▶住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号（携帯電話も）明記▶実名原則。他の投稿欄との二重投稿やブログに掲載のものはご遠慮下さい▶原稿は返却しません▶本社電子メディアに収録します

記者有論



編集委員　小泉（こいずみ）信一（しんいち）

大衆演劇　旅

新しい歌舞伎
東京に負けじと
では大衆演劇（
設劇場が相次い
ている。5月1
の梅田に浪花の
した「梅田呉服
る。府全域でみ
全国の3分の1
の劇場が集まる
各劇場を訪ね
ゃんたちが前方
ンライトを振っ
ている。役者と
がない。こうい
ーションが成り
本にどれだけ残
う。歌舞伎に比
に見られること
場の熱気は負け
旅から旅への
民の哀歓を泥臭
大衆演劇の魅力
亡くなった俳優
さんが言ってい

一味し訴ない」と諭そと　と腕を張

新ホール「天井から降

主婦　前田　益枝（福井市　71）

大阪・中之島で開場したばかりの新フェスティバルホールで、フェニーチェ歌劇場公演を見てきました。

2008年12月にいったん閉場した旧フェスティバルホールは、クラシック音楽好きの私にとって憧れの会場でした。旧ホール最後のオペラ公演も見ました。ですから新ホールの開場を待ちこがれていました。

昨年秋に新ホールでのチケットが発売された際に、何十回もダイヤルしてようやく今月11日の歌劇「オテロ」と13日の「特別コンサート」の

ートした
したのです
どちら
ですが、特
特によか
ィの歌劇
「椿姫」
劇場管弦
クに、合
のです。
情までは
かったです
色とされ
音」を、
に体験で
た。隣り
ともに、盛
最後は拍手
！」と叫

医療

金 働く　土 くらしスタイル　日 かしこいおかず

どうしました

数十秒間 呼吸が止まる

63歳女性。突然、数十秒間呼吸が止まり入院しました。その前、せきが半月ほど続いていました。せき止めの薬では良くならず、「喉頭けいれん」の疑いと診断されました。また止まるのではと考えると不安になります。喉頭がんとは関係はないのでしょうか。（千葉県・O）

Q どんな病気ですか。

A 声を出したり息をこらえたりする時に開閉する、のど仏の中にある声帯が突然ギュッと閉じることで起こる病気です。呼吸が出来ずに30秒ほど経った後、息を吸う時にヒューヒューと高い音が鳴って治まるのが特徴です。脳幹の発達が未熟な乳幼児や、脳幹部分で脳梗塞になった人は、呼吸を再開させる指令が出せず、そのまま突然死する危険もあります。

Q 原因は？

A 呼吸の病気ですが、実は胃に原因があります。胃の動きが悪い時に、食道に胃酸が逆流してのどの辺りまで上ってきます。この時、気道の入り口にある声帯は、酸が誤って肺に入るのを防ごうとするため、ふたをするように声帯を閉じます。この結果、呼吸が突然止まります。

Q 患者さんに傾向は？

A 働き盛りの中高年に多いです。暴飲暴食や仕事の疲れ、ストレスなどで、胃の働きが悪くなり、胃酸が増えるからです。やせ形で胃下垂の人も、なりやすいと考えられています。たんが詰まるような違和感があり、空せきが続く人は要注意です。

Q 治療法は？

A 胃酸の逆流をなくすことが重要です。胃酸を抑える薬と胃が良く動くようにする薬を使います。それと一緒に、脂っこい食事を控えて夜遅く食べるのをやめ、冷たい物を飲み過ぎないなど生活習慣を改善しましょう。

呼吸が止まった場合は、強い恐怖を感じますが、慌てず、息を吸うことだけに必死になって下さい。しばらくしたら治まります。また、この病気で、喉頭がんにつながるような心配はまず、ありません。

答える人

三枝（さえぐさ） 英人（ひでと）さん
日本医科大学講師（耳鼻咽喉科）
＝東京都文京区

質問には連絡先を。回答は紙面に限ります。メールkenko@asahi.com 〒104・8011 朝日新聞科学医療部 ファクス 東京03・3542・3217 大阪06・6201・0249

生殖医療 子に影響？

病気との関連探る研究相次ぐ

2013年4月30日 朝日

40人に1人は体外受精など生殖医療で生まれる時代になった。こうした技術は不妊に悩むカップルに福音をもたらす一方で、子どもへの健康影響を指摘する報告も相次いでいる。ただ、本当に生殖医療の技術による影響なのか、はっきりしない面もあり、長期間、追跡調査できる態勢作りが課題になっている。

人工操作「異常生む可能性」

生殖医療で生まれる子どもは年々、増え続けている。精子と卵子を混ぜて受精させる体外受精や、卵子に針を刺して精子を注入する顕微授精が中心だ。日本産科婦人科学会によると、毎年2万～3万件ずつ増え、2010年は全国で24万2千件が行われ、2万8千人が生まれている。

近年、こうした生殖医療による子どもへの健康影響を疑う研究が進んでいる。多いのは「ゲノムインプリンティング異常症」という病気の調査だ。これは、遺伝子の働きを調節する仕組みに異常が生じ、過度に成長したり発達が遅れたりする病気だ。この異常を発症する割合が、生殖医療で生まれた子の方が、自然妊娠で生まれた子より多い傾向があるとの報告が国内外で相次いでいる。

厚生労働省の研究班は、有馬隆博・東北大教授（情報遺伝学）らが、産婦人科や小児科のある3千以上の病院にアンケート（回答率56％）して、ゲノムインプリンティング異常症の実態を調べた。この結果、過度に成長して内臓が腫れたり、1割が小児がんになったりするベックウィズ・ヴィーデマン症候群（BWS）」という病気と診断された70人のうち6人（8・6％）が、生殖医療で生まれた子だった。発達が遅く体が小さい「シルバー・ラッセル症候群（SRS）」と診断された42人のうち4人（9・5％）も同様だった。

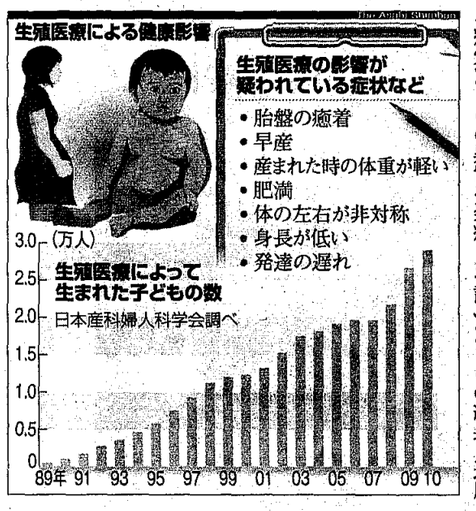
これらの病気で、生殖医療により生まれた子どもの割合は、新生児全体（05～10年、0・86％）に比べ、10倍と高かった。

さらに、こうした病気の子ども22人から、ほおの細胞を提供してもらい、遺伝子を調べた。生殖医療で生まれた子では、遺伝子の働きを調節するしくみの異常が、自然妊娠の子より、広範囲で複雑だった。

有馬教授は「受精後の培養や、受精卵の操作などで異常が起きた可能性がある」とみる。

浜松医科大の緒方勤教授（小児科）の調査でも、肥満による糖尿病や、精神の遅延などの症状が出る「プラダー・ウィリー症候群（PWS）」の患者で、生殖医療で生まれた子どもの割合が、自然妊娠より高い傾向が出た。

生殖医療では早産や極端な低体重のリスクが高い一方、受精卵に操作を加えればなるほど体重が増えるとの調査結果も出ている。



未解明多く、追跡調査必要

ただ、生殖医療とこうした病気との関連はまだ、はっきりしていない。

生殖医療を受ける人は、高齢妊娠や不妊体質などの人が多い。ゲノムインプリンティング異常症の発症頻度が高いのは、生殖医療の技術自体の影響なのか、または生殖医療を受ける人の年齢や生活習慣などの影響なのか、分かっていない。

遺伝子レベルで原因を詳しく調べるにも、協力を得られる患者の数が少ないため、正確な分析は難しい。

生殖医療とゲノムインプリンティング異常症との関係を否定する報告も出ている。デンマークで01年までの7年間に生まれた44万人を対象にした大規模な調査では、生殖医療を受けた場合と自然妊娠とで、発症頻度に差はなかったという。

関連を明らかにするには、より大きな規模での詳しい研究が必要になるが、生殖医療で生まれた子の健康を追跡調査する仕組みが日本にはない。厚労省研究班（代表＝吉村泰典・慶応大教授）がようやく11年から、全国の不妊治療クリニックに協力を求め、体外受精で生まれた約3千人について、体格や運動能力、言語や遊びなどの発達状況を15年間調べる研究を始めたばかりだ。

日本では、生殖医療は主に民間のクリニックで自由診療で行われており、各施設でどのような治療が行われているか把握は難しい。有馬教授は「生殖医療は安全性の基準がなく、どんな環境で行われているか不明の部分が多い。国が現状を把握できるしくみをつくり、安全性を確保する対策を早急に取るべきだ」と話している。（下司佳代子）

1分で知る 豆医学

インフルエンザ② 変異し拡散

インフルエンザウイルスは、金平糖のような形をしている。表面のポツポツとした突起は、2種類のたんぱく質だ。うち1種類のたんぱく質のアミノ酸がたった一つ変わっただけで、鳥にしか感染しなかったインフルエンザウイルスが人にも感染できるようになる。

さらに多くの変異が起き人体内で増える場所などが変わると、人から人へ次々と感染するようになる。

鳥インフルエンザは主にヒトの肺の奥で増える。季節性インフルエンザなどヒトで流行するウイルスはのどや鼻の粘膜で増える。こう話すのは、長谷川秀樹国立感染症研究所感染病理部長だ。ウイルスがのどや鼻の粘膜で増えると、くしゃみやせきで飛び散るしぶきを介し、感染が拡大する。

ただ、ウイルスが流行するかどうかは、予測が難しい。

1976年2月、米東海岸の陸軍基地で豚由来の新しいインフルエンザ感染が起きた。若い兵士が1人死亡し、500人の兵士が症状が出なかったが感染した。当時のフォード大統領は約1億人分のワクチンを作り、同年10月から接種を始めた。が、結局、感染は広がらなかった。理由は不明のままだ。（大岩ゆり）

母の日
乳がん電話相談
5月13日(月)～17日(金)の5日間、専門医による乳がん無料電話相談を行います。現在の治療に関する悩みや誰にも相談できなくて困っている方など「乳がん」の悩みをご相談ください。
ご希望の方はお電話にてご予約ください。
☎03-3562-8015
●予約受付 5月1日(水) 午前10時～
●先着順40名様まで
がんに負けない社会をつくる。
公益財団法人 日本対がん協会
http://www.jcancer.jp/